



Métodos Anticonceptivos



IMPLANTE SUBDÉRMICO

Es una varilla flexible que contiene hormonas que inhiben la ovulación, impidiendo que ocurra un embarazo. Su aplicación es rápida y sencilla. El personal médico capacitado aplica anestesia local y coloca el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo; se realiza en un consultorio médico, no requiere de hospitalización y además puedes realizar con normalidad tus actividades diarias después de la aplicación.



Efectividad: 99%

INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS

Están compuestas por hormonas que inhiben la ovulación, impidiendo que ocurra un embarazo. Según sus componentes, su efectividad puede durar uno, dos o tres meses. A las mujeres adolescentes se les recomienda el uso de las inyecciones mensuales porque tienen una dosis de hormonas menor, protegen por 33 días desde su aplicación y pasado ese tiempo se pierde la protección contra el embarazo; por eso es importante aplicar la inyección en la misma fecha cada mes.



Efectividad: 99%

PASTILLAS DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Se utilizan después de haber tenido relaciones sexuales no planeadas y/o no protegidas para evitar un embarazo. Existen dos tipos de presentaciones: de una y de dos pastillas. Si es unidosis debes tomarla dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida. Si es de dos dosis: La primera pastilla debes tomarla dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida y la segunda, 12 horas después.



Efectividad: 98%

PARCHE ANTICONCEPTIVO

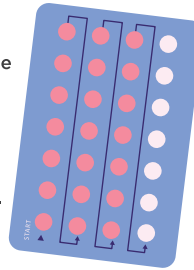
Pequeño parche cuadrado de plástico flexible que contiene hormonas que inhiben la ovulación, impidiendo que ocurra un embarazo. La caja contiene 3 parches.



Efectividad:
Uso correcto 99%
Uso incorrecto 92%

PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

Contienen hormonas que inhiben la ovulación, impidiendo que ocurra un embarazo. Existen dos presentaciones: unas se toman diariamente durante 28 días, sin interrupción y otras se toman durante 21 días, luego se suspenden por 7 días y se vuelven a tomar nuevamente el octavo día. Si decides usarlas es importante que sigas las instrucciones al pie de la letra para que sean efectivas.



Efectividad: 99%

CONDÓN MASCULINO

Es una funda de látex que se coloca sobre el pene erecto antes de la relación sexual, impide el paso de los espermatozoides hacia el útero evitando embarazos, así como ITS.



Efectividad: 97%

CONDÓN FEMENINO

Funda de polímero de nitrilo que se inserta en la vagina antes de la relación sexual. No produce efectos secundarios. Protege contra ITS, incluye el VIH. No causa reacciones alérgicas.



No puede usarse más de una vez

Efectividad:
Uso correcto 95%
Uso incorrecto 79%

DIU MEDICADO Y COBRE

DIU MEDICADO
Dispositivo de plástico que libera hormonas para evitar la ovulación. Duración hasta por 5 años. Disminuye el sangrado y dolores menstruales. No produce aumento de peso. Puede complementarse con métodos de barrera. Debe ser colocado por personal médico y requiere revisión cada 6 meses. En los primeros meses puede causar aumento en el sangrado.

DIU DE COBRE
Dispositivo de cobre forma de T que altera la consistencia de moco cervical y evita la fecundación del ovulo. Duración hasta por 5 años. Puede complementarse con métodos de barrera. Debe ser colocado por personal médico y requiere revisión constante. En los primeros meses puede causar sangrado abundante y dolor abdominal.

Efectividad:
Uso correcto 99%
Uso incorrecto 95%

LOS SERVICIOS AMIGABLES

Son espacios diseñados exclusivamente para adolescentes y jóvenes, en donde personal capacitado ofrece información y atención en temas como: sexualidad, prevención del embarazo, métodos anticonceptivos (orientación y dotación gratuita), prevención de violencia en el noviazgo y detección oportuna de infecciones de transmisión sexual, en un ambiente de privacidad y confidencialidad, siempre con un trato cordial y respetuoso. Estos espacios se encuentran ofertados en los centros de salud de todo el estado de Hidalgo... Pregunta y acude al más cercano.